


<https://aquarena.ville-sevran.fr><https://aquarena.ville-sevran.fr/les-plannings/planning-des-activites-aquatiques>


Planning des activités aquatiques

[L'aquarena](#)

- [En période scolaire](#)
- [Petites vacances scolaires](#)
- [Grandes vacances scolaires](#)

En période scolaire

Pastille  = Niveau actif : séance active et accessible

Pastille  = Niveau tonique : séance tonique et dynamique

Niveaux ① = Débutant - **Niveau ②** = Intermédiaire - **Niveau ③** = Perfectionnement

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
		9h30-10h15			9h
		Nat'éveil			□ /
		4 ans à 5 ans			
		10h15-11h			10
		Nat'éveil			□ /
		4 ans à 5 ans			
					11
					Ev
					2 :
12h-12h45	12h-12h30	12h-12h45	12h-12h30	12h-12h45	11
□ Aquagym Actif	□ Aquabike Actif	□ Aquagym Actif	□ Aquabike Actif	□ Aquagym Actif	Ev
					2 :
13h-13h45	13h-13h30	13h-13h45	13h-13h30	13h-13h45	
□ Aquagym Tonique	□ Aquabike Tonique	□ Aquagym Tonique	□ Aquabike Tonique	□ Aquagym Tonique	
		14h-14h45			
		École Municipale de Natation			
		Niveau 1 / 2			
		14h45-15h30			
		École Municipale de Natation			
		Niveau 1 / 2			
		15h30-16h15			
		École Municipale de Natation			
		Niveau 1 / 2			
		16h15-17h			
		École Municipale de Natation			
		Niveau 1 / 3			
17h30-18h15	17h30-18h15	17h à 17h45	17h30-18h15	17h30-18h15	
École Municipale de Natation	École Municipale de Natation	École Municipale de Natation	École Municipale de Natation	École Municipale de Natation	
Niveau 1 / 2 / 3	Niveau 1 / 2 / 3	Niveau 1 / 3	Niveau 1 / 2 / 3	Niveau 1 / 2 / 3	
18h15-19h	18h15-19h	18h-18h30	18h15-19h	18h15-19h	
École Municipale de Natation	École Municipale de Natation	□ Aquabike Tonique	École Municipale de Natation	École Municipale de Natation	
Niveau 1 / 2 / 3	Niveau 1 / 2 / 3		Niveau 1 / 2 / 3	Niveau 1 / 2 / 3	
19h-19h30	19h-19h45	18h45-19h15	19h-19h45	19h30-20h30	
□ Aquabike Tonique	□ Aquagym Tonique	□ Aquabike Tonique	□ Aquagym Tonique	Natation adulte	
				Niveau 2 / 3	
	20h à 21h			20h30-21h15	
	Natation Adulte				
	Niveau 1			□ Aquagym Tonique	

Petites vacances scolaires

Pastille □ = Niveau actif : séance active et accessible

Pastille □ = Niveau tonique : séance tonique et dynamique

Niveaux 1 = Débutant - **Niveau 2** = Intermédiaire - **Niveau 3** = Perfectionnement

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					9h-10h □ Aquafitness 10h-11h
10h-11h Stage1 Natation enfant Niveau ①	10h-11h Stage1 Natation enfant Niveau ①	10h-11h Stage1 Natation enfant Niveau ①	10h-11h Stage1 Natation enfant Niveau ①	10h-11h Stage1 Natation enfant Niveau ①	□ Aquafitness
11h-12h Stage2 Natation enfant Niveau ② / ③	11h-12h Stage2 Natation enfant Niveau ② / ③	11h-12h Stage2 Natation enfant Niveau ② / ③	11h-12h Stage2 Natation enfant Niveau ② / ③	11h-12h Stage2 Natation enfant Niveau ② / ③	
12h30-13h15 □ Aquagym Actif	12h30-13h □ Aquabike Actif	12h30-13h15 □ Aquagym Actif	12h30-13h □ Aquabike Actif	12h30-13h15 □ Aquagym Actif	
19h-19h30 □ Aquabike Tonique	19h-19h45 □ Aquagym Tonique	19h-19h30 □ Aquabike Tonique	19h-19h45 □ Aquagym Tonique	19h-19h45 □ Aquabike Tonique	

Grandes vacances scolaires

Pastille □ = Niveau actif : séance active et accessible

Pastille □ = Niveau tonique : séance tonique et dynamique

Niveaux ① = Débutant - **Niveau ②** = Intermédiaire - **Niveau ③** = Perfectionnement

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					9h-10h □ Aquafitness 10h-11h
10h-11h Stage1 Natation enfant Niveau ①	10h-11h Stage1 Natation enfant Niveau ①	10h-11h Stage1 Natation enfant Niveau ①	10h-11h Stage1 Natation enfant Niveau ①	10h-11h Stage1 Natation enfant Niveau ①	□ Aquafitness
11h-12h Stage2 Natation enfant Niveau ② / ③	11h-12h Stage2 Natation enfant Niveau ② / ③	11h-12h Stage2 Natation enfant Niveau ② / ③	11h-12h Stage2 Natation enfant Niveau ② / ③	11h-12h Stage2 Natation enfant Niveau ② / ③	
12h30-13h15 □ Aquagym Actif	12h30-13h □ Aquabike Actif	12h30-13h15 □ Aquagym Actif	12h30-13h □ Aquabike Actif	12h30-13h15 □ Aquagym Actif	
19h-19h30 □ Aquabike Tonique	19h-19h45 □ Aquagym Tonique	19h-19h30 □ Aquabike Tonique	19h-19h45 □ Aquagym Tonique	19h-19h30 □ Aquabike Tonique	

À télécharger

[Planning des activités aquatiques - Période scolaire](#) (.pdf - 68.16 Ko)

[Planning des activités aquatiques - Petites vacances](#) (.pdf - 49.75 Ko)

[Planning des activités aquatiques - Grandes vacances](#) (.pdf - 49.63 Ko)