

L'aquarena de Sevrans

Planning petites vacances scolaires

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
					9h à 10h
					Aquafitness Tonique
10h à 11h	10h à 11h	10h à 11h	10h à 11h	10h à 11h	10h à 11h
STAGE 1 Natation Enfant débutant Niveau 1	STAGE 1 Natation Enfant débutant Niveau 1	STAGE 1 Natation Enfant débutant Niveau 1	STAGE 1 Natation Enfant débutant Niveau 1	STAGE 1 Natation Enfant débutant Niveau 1	Aquafitness Tonique
11h à 12h	11h à 12h	11h à 12h	11h à 12h	11h à 12h	
STAGE 2 Natation Enfant Niveau 2 et 3	STAGE 2 Natation Enfant Niveau 2 et 3	STAGE 2 Natation Enfant Niveau 2 et 3	STAGE 2 Natation Enfant Niveau 2 et 3	STAGE 2 Natation Enfant Niveau 2 et 3	
12h30 à 13h15	12h30 à 13h	12h30 à 13h15	12h30 à 13h	12h30 à 13h15	
Aquagym Actif	Aquabike Actif	Aquagym Actif	Aquabike Actif	Aquagym Actif	
19h à 19h30	19h à 19h45	19h à 19h30	19h à 19h45	19h à 19h30	
Aquabike Tonique	Aquagym Tonique	Aquabike Tonique	Aquagym Tonique	Aquabike Tonique	
* Bleue : (niveau actif) *Rouge : (niveau tonique)		Niveaux 1 = Débutant - Niveau 2 = Intermédiaire - Niveau 3 = Perfectionnement			

Pour vous aider à trouver le cours le plus adapté à votre forme du moment, nous avons mis en place un système d'identification de l'intensité.
Afin que chacun puisse pratiquer au bon rythme et profiter pleinement de sa séance